
**TINGKAT KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA SISWA EKSTRAKURIKULER
SEPAK BOLA SMP NEGERI 6 KABUPATEN SINJAI*****BALL DRIVING SKILL LEVEL OF EXTRACURRICULAR FOOTBALL STUDENTS OF
SMP NEGERI 6 SINJAI DISTRICT.***Hasbi Asyhari¹, Nurliani²^{1,2}Penjas kesrek/Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar*Corresponding Author: hasbi.asyhари@unm.ac.id

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui tingkat keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan lembar observasi. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai. Teknik sampling menggunakan Purposive sampling, sehingga jumlah sampel sebanyak 30 siswa laki laki. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan tes keterampilan menggiring bola pada permainan sepakbola. Analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk persentase. Persentase hasil keterampilan menggiring bola pada permainan sepakbola siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai, kategori Sangat Baik sebanyak 2 orang atau (6,66%), kategori Baik sebanyak 10 orang atau (33,33%), kategori Sedang sebanyak 8 orang atau (26,66%), kategori kurang sebanyak 7 orang atau (23,33%), dan kategori Sangat kurang sebanyak 3 orang atau (10%). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa persentase hasil data akhir keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai dominan berkategori baik.

Kata Kunci: Menggiring bola, Sepakbola**Abstract**

This research aims to determine the level of ball dribbling skills of extracurricular soccer students at SMP Negeri 6 Sinjai Regency. This type of research is quantitative descriptive. The method used in this research is a survey method with data collection techniques using tests and observation sheets. The population in this study were extracurricular soccer students at SMP Negeri 6 Sinjai Regency. The sampling technique used purposive sampling, so the total sample was 30 male students. The instrument in this research uses a test of dribbling skills in a soccer game. Data analysis uses quantitative descriptives expressed in percentage form. The percentage of ball dribbling skill results in soccer games for extracurricular soccer students at SMP Negeri 6 Sinjai Regency, the Very Good category was 2 people or (6.66%), the Good category was 10 people or (33.33%), the Medium category was 8 people or (26.66%), the less than enough category was 7 people or (23.33%), and the Very Less category was 3 people or (10%). Thus, it can be concluded that the percentage of final data results on ball dribbling skills of extracurricular soccer students at SMP Negeri 6 Sinjai Regency is predominantly in the good category.

Keywords: Dribbling, Soccer.

PENDAHULUAN

Olahraga merupakan salah satu faktor pendukung peningkatan kualitas sumber daya manusia. Olahraga mempunyai dampak yang besar terhadap kehidupan masyarakat pada umumnya karena dapat meningkatkan kekuatan fisik dan menjaga kesehatan melalui olahraga. Selain untuk menjaga kebugaran jasmani, olahraga juga dapat dijadikan sarana untuk mencapai kesuksesan, oleh karena itu, olahraga sangat memerlukan perhatian dan bimbingan khusus untuk memberikan rangsangan baru dan meningkatkan prestasi atlet. Semua cabang olahraga memerlukan kemampuan penguasaan teknik, taktik, strategi dan mentalitas dalam berlatih dan bermain, serta sarana dan prasarana pendukungnya. Cabang olahraga yg paling digemari dikalangan masyarakat pada saat ini yaitu sepakbola. Sepakbola merupakan salah satu olahraga permainan bola besar yang dimainkan secara beregu yang saling berhadapan dan membutuhkan kesolidan tim untuk memperoleh permainan yang bagus(Priyo Utomo & Indarto, 2021) .

Setiap cabang olahraga permainan memiliki tujuan tersendiri dari bentuk permainannya. Tujuan permainan sepak bola adalah tim atau pemain, memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke gawang lawan dan berusaha menjaga gawangnya sendiri agar tidak kemasukan bola. Permainan sepak bola merupakan permainan kelompok yang melibatkan unsur fisik, teknik, taktik, dan mental. Permainan yang memerlukan perhatian dalam peningkatannya melalui proses latihan yang lama. Tujuan permainan sepak bola adalah memasukan bola ke gawang lawan, dengan memanipulasi bola menggunakan kaki(Suwardi et al., 2022). Komponen fisik sebagai dasar untuk dilatih dalam permainan sepakbola bersama-sama teknik, maka dapat dilihat dari pergerakan dalam permainan di lapangan yang sangat kompleks.

Teknik dasar bermain sepak bola meliputi kemampuan menendang (passing), menendang ke gawang (shooting), menggiring bola (dribbling), menghentikan bola (control), menyundul bola (heading)(Manduli et al., 2022). Permainan sepak bola merupakan salah satu permainan yang dituntut kepada pemain harus mempunyai *skill* atau keterampilan yang tinggi untuk menjadi pemain sepak bola yang baik, oleh karena itu setiap pemain perlu mempelajari dan harus menguasai teknik dasar bermain sepak bola. Teknik dasar sangat mempengaruhi pencapaian prestasi sepak bola sebagai salah satu faktor yang sangat diperlukan untuk menunjang penampilan pemain dalam setiap pertandingan. Hal ini dapat tercapai dengan pembinaan yang teratur, terarah dan berkesinambungan dengan petunjuk yang diberikan oleh pelatih demi meningkatkan keterampilan pemain dalam bermain sepak bola.

Menggiring bola artinya berlari membawa bola dan mencoba mengalahkan beberapa pemain bertahan, ini disebut menggiring, dan mencoba menjaga bola selalu berada dekat dengan kaki dan selalu terkontrol, Ketika pergerakan dorong bola kedepan lalu menggunakan bagian luar pada kaki maupun kaki bagian dalam, ketika menaklukkan lawan selalu bola dilindungi dan melakukan gerakan-gerakan berbelok serta tipuan. Menggiring bola adalah keterampilan dasar dalam sepakbola, pemain melakukan pergerakan lari serta melakukan dorongan pada bola dengan kaki yang mengakibatkan perpindahan bola dari tempat ketempat lainnya atau membuka daerah pertahanan lawan, padangan tidak selalu terhadap bola, pergerakan dan selalu mengawasi pemain lawan. Konsep menggiring adalah perpindahan bola dari satu titik ke titik lainnya, serta teknik menggiring yang baik adalah bola selalu dekat dengan kaki. Menggiring bola atau menggiring adalah metode menggerakkan bola dari satu titik ke titik lain di lapangan dengan menggunakan kaki(Filli Azandi, 2023).

Permainan sepakbola merupakan wadah bagi siswa ekstrakurikuler sepak bola siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai untuk menyalurkan minat dan bakat olahraga

sepakbola, membentuk karakter yang berkepribadian, disiplin dan bertanggung jawab, serta menghindarkan para siswa dari pergaulan bebas dan narkoba. fasilitas olahraga yang cukup memadai seperti, berdampingan dengan lapangan sepakbola yang semuanya sangat kondusif dalam kegiatan proses belajar mengajar, berlatih dan melatih. Banyaknya potensi pemain sepakbola yang dimiliki oleh siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai yang tergabung dalam kegiatan ekstrakurikuler sepak bola menjadi daya tarik tersendiri peneliti untuk melakukan penelitian disekolah tersebut.

METODE

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survey dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes keterampilan menggiring bola pada permainan sepak bola dimana penelitian ini memberikan gambaran umum terkait tingkat keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai. Menurut Sugiono penelitian deskriptif adalah penelitian yang berfungsi mendiskripsikan atau memberi gambaran terhadap obyek yang diteliti melalui data sampel atau populasi sebagaimana adanya, tanpa melakukan analisis dan membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum(Latuheru & Hasanuddin, 2023) . Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 6 Kecamatan Sinjai Timur Kabupaten Sinjai. Suharsimi menyatakan bahwa sampel merupakan wakil dari populasi yang akan diteliti(Kuswoyo et al., 2020). Populasi dalam penelitian ini adalah adalah seluruh siswa ekstrakurikuler yang berjumlah 30 orang dengan teknik penarikan sampel yakni *total sampling* dimana jumlah sampel sama dengan jumlah populasi, kemudian data diolah dan dianalisis menggunakan SPSS.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Analisis data deskriptif dimaksudkan untuk mendapatkan gambaran umum data penelitian tingkat keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai. Nilai-nilai statistik dan hasil analisis deskriptif setiap variabel penelitian dapat dilihat dalam tabel:

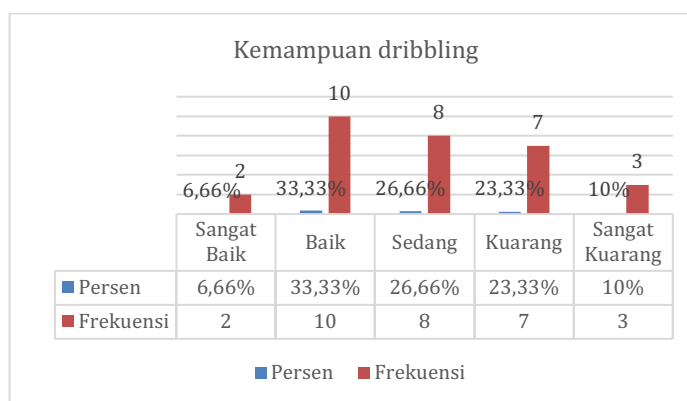
Tabel 1. Hasil analisis deskriptif tingkat keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai

	N	Sum	Mean	Stdv	Variance	Range	Min.	Max.
Keterampilan Menggiring bola	30	548,00	18,26	3,622	13,12	12,50	12,10	24,60

Data keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai dari 30 jumlah sampel diperoleh total nilai sebanyak 548,00 dan rata-rata yang diperoleh 18,26 dengan hasil standar deviasi 3,622 dan nilai variance 13,12 dari range data 12,50 antara nilai minimum 12,10 dan 24,60 untuk nilai maksimum.

Tabel 2. Persentase hasil data tingkat keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai

No.	Interval	Frekuensi	Persen	Klasifikasi
1	$23,70 > X$	2	6,66%	Sangat Baik
2	$20,07 < X < 23,70$	10	33,33%	Baik
3	$16,45 < X < 20,07$	8	26,66%	Sedang
4	$12,83 < X < 16,45$	7	23,33%	Kurang
5	$X < 12,83$	3	10%	Sangat Kurang
Jumlah		30	100%	-



Gambar 1. Diagram tingkat keterampilan menggiring bola

Berdasarkan tabel 2 dan gambar 1 Persentase hasil data keterampilan menggiring bola dari 30 pemain atau (100%), kategori Sangat Baik sebanyak 2 orang atau (6,66%), kategori Baik sebanyak 10 orang atau (33,33%), kategori Sedang sebanyak 8 orang atau (26,66%), kategori kurang sebanyak 7 orang atau (23,33%), dan kategori Sangat kurang sebanyak 3 orang atau (10%). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa persentase hasil data akhir keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai dominan berkategori baik.

1. Keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai berkategori "Sangat Baik" dengan persentase sebesar 6,66% (2 Siswa), pada Kemampuan Menggiring bola tersebut, siswa sudah mampu memahami kombinasi sikap dasar, tahap pelaksanaan, dan teknik dasar menggiring bola, sehingga siswa ekstrakurikuler sepak bola siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai dalam proses penelitian yakni menggiring bola, siswa mampu melakukan gerakan keterampilan menggiring bola dengan sangat baik dan stabil tanpa pernah menyentuh cones dan memperoleh waktu yang maksimal pada saat melakukan tes serta dapat mengurangi kesalahan-kesalahan yang elementer.
2. Keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai berkategori "Baik" dengan persentase sebesar 33,33% (10 Siswa), pada keterampilan menggiring bola tersebut, siswa sudah mampu memahami kombinasi sikap dasar, tahap pelaksanaan, dan teknik dasar menggiring bola, sehingga siswa ekstrakurikuler sepak bola siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai dalam proses penelitian yakni menggiring bola, siswa mampu melakukan gerakan keterampilan menggiring bola dengan sangat baik dan stabil tanpa pernah menyentuh

cones meskipun catatan waktu dan nilai akhir yang dihasilkan masih dibawah kategori sangat baik.

3. Keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai berkategori “Sedang” dengan persentase sebesar 26,66% (8 orang). Pada keterampilan menggiring bola tersebut, siswa sudah mampu memahami kombinasi sikap dasar, tahap pelaksanaan, dan teknik dasar menggiring bola, namun pun masih terdapat kesalahan dalam proses dasar seperti posisi badan serta, pandangan yang masih fokus pada arah bola.
4. Keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai berkategori “Kurang” dengan persentase sebesar 23,3% (7 orang). Pada keterampilan menggiring bola tersebut, siswa belum mampu memahami kombinasi sikap dasar, tahap pelaksanaan, dan teknik dasar menggiring bola, sehingga siswa ekstrakurikuler sepak bola siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai dalam proses penelitian yakni menggiring bola, siswa mengalami kendala atau kesulitan dalam melakukan gerakan keterampilan menggiring bola dengan sangat baik dan stabil, terbukti dengan banyak menyentuh cones dan catatan waktu yang kurang maksimal.
5. Keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai berkategori “Kurang” dengan persentase sebesar 10% (3 orang). Pada keterampilan menggiring bola tersebut, siswa tidak mampu memahami kombinasi sikap dasar, tahap pelaksanaan, dan teknik dasar menggiring bola sehingga hasil yang dicapai sangat jauh dari perolehan maksimal.

Berdasarkan hasil yang diperoleh yang menunjukkan hasil dominan berkategori baik, tentu siswa tersebut melakukan latihan yang rutin untuk meningkatkan kemampuan dan keterampilannya dalam meraih skor atau hasil yang maksimal. Kemampuan menggiring bola pada olahraga sepakbola adalah suatu kegiatan dalam rangka memindahkan bola dari satu titik ke titik yang lain dengan cara didorong atau ditolakan menggunakan bagian kaki dan tungkai dengan kuat dan cepat, dimana tujuannya agar bola tersebut tidak mudah diambil oleh lawan dan cepat menuju sasaran, dan ini tentunya membutuhkan kualitas baik fisik, teknik dan juga psikis yang baik. Pemain tidak akan ragu-ragu dan tidak akan punya rasa takut untuk gagal, karena dia mengetahui akan kemampuan yang dimilikinya dan bertanggung jawab terhadap hasil yang diraihnya (Rohman, et al, 2024). Pemain yang mampu menggiring bola dengan baik, maka bola tidak akan mudah direbut pemain lawan (Wahid, 2023). Dari hasil penelitian dan berbagai penelitian terdahulu pemain yang memiliki tingkat keterampilan yang baik akan menguasai teknik dalam olahraga sepakbola khususnya menggiring.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai dominan berkategori baik.

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak yang telah meluangkan waktu dan terlibat dalam penelitian ini yakni kepala sekolah dan pembina ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 6 Kabupaten Sinjai serta siswa ekstrakurikuler yang telah menjadi sampel dalam penelitian ini.

REFERENSI

- Filli Azandi. (2023). Model Latihan Teknik Dribbling Dan Passing Untuk Atlet Sepak Bola. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 3(2), 147.
- Kuswoyo, D. D., Wasa, C., & Dongoran, M. F. (2020). Pengaruh latihan back-up terhadap kemampuan menyundul bola. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 1(1), 33–41. [https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1\(1\).5190](https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1(1).5190)
- Latuheru, R. V., & Hasanuddin, M. I. (2023). Analisis Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola. *Journal on Education*, 06(01), 1145–1151.
- Manduli, A., Munandar, W., Sahibu, S., & Ferawati. (2022). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Kaki Bagian Dalam Melalui Gaya Mengajar Resiprokal Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas IX 4 SMP Negeri 40 Makassar. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 2(1), 29–40. <https://doi.org/10.59734/ijpa.v2i1.26>
- Priyo Utomo, N., & Indarto, P. (2021). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing dalam Sepak Bola. *Jurnal Porkes*, 4(2), 87–94. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4578>
- Rohman, A. A. ., Sobarna, A. ., & Rizal, R. M. . (2024). Korelasi Fleksibilitas Pergelangan Kaki, dan Percaya Diri dengan Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(6), 5382-5391. <https://doi.org/10.54371/jiip.v7i6.4594>
- Suwardi, S., Badaru, B., Ihsan, A., & Sulfitriyono, S. (2022). Pengaruh Latihan H-Movement Dan X- Pattern Multi Skill Terhadap Kelincahan Dalam Permainan Sepak Bola Di Sma Negeri 10 Gowa. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 6(2), 148. <https://doi.org/10.26858/sportive.v6i2.36495>
- Wahid, W. M. (2023). Pengaruh Variasi Ladder Drill dalam Peningkatan Kelincahan Keterampilan Menggiring Bola. *Jurnal Jumper*, 4(1), 188–197. <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JUMPER/article/view/1394>