

## SURVEI MOTIVASI OLAHRAGA SEPAKBOLA PADA SMA NEGERI 14 SINJAI

A. ANWAR ISHAR<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Pendidikan Jasmani, Universitas Megarezky  
anwarishar@gmail.com<sup>1</sup>

### ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi siswa SMA Negeri 14 sinjai barat dalam olahraga sepak bola. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dimana peneliti berusaha untuk menggambarkan kegiatan penelitian yang dilakukan pada objek tertentu secara jelas dan sistematis. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *Total sampling*. *Total sampling* adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah populasi sama dengan jumlah sampel. Sampel penelitian berjumlah 81 orang. Sampel penelitian adalah siswa IPS Kelas XI SMA Negeri 14 sinjai barat. Berdasarkan hasil penelitian ini di peroleh hasil, survey motivasi olahraga sepak bola SMA Negeri 14 sinjai barat dengan hasil yang sangat tinggi pada persentase 14.28%, kemudian kategori tinggi pada persentase 17.85%, kemudian kategori sedang pada persentase 28,57, kemudian kategori rendah pada presntase 17,85% diikuti dengan kategori sangat rendah pada persentase 21.42%. Hal tersebut karena dipengaruhi oleh factor-faktor seperti sarana dan prasarana, media pembelajaran, lingkungan, sehat fisik dan mental, sesuai bakat.

**Kata kunci :** *Survei, motivasi, olahraga sepakbola,*

## **PENDAHULUAN**

Di dunia ini sangat banyak orang yang gemar berolahraga dan olahraga yang digemari berbeda-beda. Olahraga adalah semua aktivitas yang bersifat permainan yang berisi perjuangan yang melawan diri sendiri dan orang lain atau kompromisasi dengan unsur-unsur alam. Kegiatan fisik dalam olahraga merupakan kegiatan yang menuntut kesanggupan jasmaniah tertentu untuk menggunakan secara menyeluruh.

Motivasi mengarahkan kita untuk berolahraga, karena olahraga memerlukan latihan yang berulang-ulang, karena penguasaan keterampilan dan prestasi memerlukan latihan jangka waktu yang lama, motivasilah yang menentukan.

Banyak cabang olahraga yang diciptakan dan cara pelaksanaannya berbeda-beda, salah satunya adalah cabang olahraga sepak bola. Sepak bola adalah cabang olahraga yang dimainkan oleh 11 orang dalam satu tim. Permainan yang berkembang pesat, bahkan mulai dari kecil anak-anak sudah dapat dilatih. Pembinaan sepak bola telah tersusun dengan berbagai upaya sehingga prestasi dapat dicapai dalam semua kegiatan individu dalam berlatih.

Selain di lingkungan masyarakat, Sepak bola juga berkembang di sekolah-sekolah dan lingkungan kampus. Contohnya di SMA NEGERI 2 SINJAI BARAT, di sekolah ini banyak siswa yang gemar berolahraga. Salah satu cabang

olahraga yang digemari yaitu cabang olahraga sepak bola. Motivasi siswa di dalam mengikuti cabang olahraga ini sangat besar.

Motivasi siswa untuk mengikuti cabang olahraga sepak bola ini sangat beragam, ada yang ingin mengikuti cabang olahraga sepak bola karena bakat yang mereka miliki, ada juga yang ikut karena sekedar ingin tahu mengenai olahraga sepak bola.

Menurut D. Gunarsa (1977:47) motivasi adalah suatu kekuatan atau tenaga pendorong untuk melakukan sesuatu hal atau menampilkan sesuatu perilaku tertentu. Berdasarkan pendapat para ahli yang di atas, maka dapat disimpulkan bahwa inti dari pembinaan sepak bola yaitu adanya motivasi SMA NEGERI 2 SINJAI BARAT dalam bermain sepak bola. Menyimak fenomena yang di atas, maka penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian dengan judul Survey motivasi olahraga sepak bola siswa SMA Negeri 2 Sinjai Barat tahun 2015. Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimanakah motivasi siswa kelas XI SMA Negeri 2 Sinjai Barat dalam Olahraga sepak bola.

## **METODE**

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dimana peneliti berusaha untuk menggambarkan kegiatan penelitian yang dilakukan pada objek tertentu secara jelas dan sistematis.

## Tempat dan Waktu Penelitian

kelas XI dan dilaksanakan pada bulan Januari 2016.

Lokasi Penelitian Penelitian dilakukan di SMA Negeri 2 Sinjai Barat, pada siswa laki-laki

## Definisi Operasional Variabel

| No | Definisi Variabel  | Cara Pengukuran       | Hasil Pengukuran  | Skala Pengukuran |
|----|--|-----------------------|---|------------------|
| 1  | Motivasi adalah suatu kekuatan atau tenaga pendorong untuk melakukan sesuatu hal atau menampilkan sesuatu perilaku tertentu. Motivasi mewakili proses-proses psikologikal, yang menyebabkan timbulnya, diarahkannya, dan terjadinya persistensi kegiatan-kegiatan sukarela yang di arahkan ke tujuan tertentu. | Angket atau kuesioner | Baik (76%-100%)<br>Cukup (56%-75%)<br>Buruk (40%-55%)<br><br>(Menurut Arikunto2006) | Skala Ordinal    |
| 2. | Permainan Sepakbola merupakan permainan yang dimainkan oleh 2 regu masing-masing regu terdiri dari 11 pemain yang lazim disebut kesebelasan. Masing-masing regu atau kesebelasan berusaha memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke dalam gawang lawan dan mempertahankan gawangnya sendiri agar tidak             | Angket atau kuesioner | Baik<br>Cukup<br>Buruk  | Skala Ordinal    |

|  |             |  |  |  |
|--|-------------|--|--|--|
|  | kemasukkan. |  |  |  |
|--|-------------|--|--|--|

### Populasi dan Sampel

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa ips kelas XI SMA Negeri 2 Sinjai Barat. Jumlah populasi sebanyak 81 siswa Sampel dalam penelitian ini adalah siswa ips kelas XI SMA Negeri 2 Sinjai Barat.

### Cara Pengambilan Sampel

Sampel penelitian berjumlah 81 orang, dalam penelitian ini terdapat kriteria inklusi dan eksklusi, yaitu: Siswa kelas XI jurusan IPS SMA Negeri 2 Sinjai Barat, bersedia menjadi responden, semua siswa SMA Negeri 2 Sinjai Barat

### Instrumen Penelitian

Angket (kuesioner) yang diajukan pada responden terdiri dari 20 pernyataan yang akan dijawab oleh responden dengan mengisi alternatif jawaban yang telah disediakan.

### Sumber Data

Data Primer dan data Sekunder

### Pengolahan Data dan Penyajian Data

Adapun tahap-tahap yang akan dilakukan yaitu : *Editing, Coding, Entry data, Cleaning data, penyajian Data, analisis Data*

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Analisis deskriptif

Tabel: Rangkuman hasil deskriptif data survei motivasi olahraga sepak bola SMA Negeri 2 sinjai barat.

|                   |         |         |
|-------------------|---------|---------|
| N                 | Valid   | 28      |
|                   | Missing | 0       |
| Mean              |         | 74.1786 |
| Median            |         | 73.5000 |
| Mode              |         | 73.00   |
| Standar Deviation |         | 8.23297 |
| Variance          |         | 67.782  |
| Range             |         | 29.00   |
| Minimum           |         | 61.00   |

|             |    |         |
|-------------|----|---------|
| Maximum     |    | 90.00   |
| Sum         |    | 2077.00 |
| Percentiles | 40 | 72.6000 |
|             | 56 | 74.2400 |
|             | 76 | 80.1200 |

Untuk data survei motivasi olahraga sepak bola siswa SMA Negeri 2 sinjai barat kab.sinjai, diperoleh dari Mean 74.1786, dengan median 73.5000, mode 73.00, standar deviasi 8.23297, Variance 67.782, Range 29.00, Minimum 61.00, Maximun 90.00. Dan angka persentil nilai

survei motivasi 28 orang siswa adalah : 40% memiliki motivasi yang rendah dengan nilai 72.6000, 56% memiliki motivasi sedang dengan nilai 74.2400, Dan 76% memiliki motivasi besar dengan nilai 80.1200 dalam berolahraga sepak bola.

#### Analisis angket tiap nomor

Tabel . Saya sangat senang mengikuti mata pelajaran sepak bola yang diberikan oleh guru pendidikan jasmani.

| Alternatif jawaban | Jawaban             | Frekuensi | Persentase % |
|--------------------|---------------------|-----------|--------------|
| a.                 | Sangat Setuju       | 21        | 75 %         |
| b.                 | Setuju              | 7         | 25 %         |
| c.                 | Ragu-ragu           | 0         | 0 %          |
| d.                 | Tidak Setuju        | 0         | 0 %          |
| e.                 | Sangat Tidak setuju | 0         | 0 %          |
| Jumlah             |                     | 28        | 100 %        |

Berdasarkan tabel 3 tentang pernyataan angket yang menyatakan bahwa saya sangat senang mengikuti mata pelajaran sepak bola yang diberikan oleh guru pendidikan jasmani, dari 28 responden diperoleh jawaban sangat setuju sebanyak 21 orang atau 75 %. Setuju

sebanyak 7 orang atau 25 %. Ragu-ragu 0 orang atau 0%. Tidak setuju 0 orang atau 0% Dan jawaban sangat tidak setuju 0 orang atau 0%.

#### Deskriptif presentase dengan skala interval

Tabel. Analisis Deskriptif kriteria Motivasi

| Interval | Frekuensi | Persentase | kategori      |
|----------|-----------|------------|---------------|
| 61 – 66  | 6         | 21,42 %    | Sangat rendah |
| 67 – 72  | 5         | 17,85 %    | Rendah        |
| 73 – 78  | 8         | 28,57 %    | Sedang        |
| 79 – 84  | 5         | 17,85 %    | Tinggi        |
| 85 - 90  | 4         | 14,28 %    | Sangat tinggi |
| Total    | 30        | 100%       |               |

Berdasarkan tabel tersebut menunjukkan bahwa secara umum siswa SMA Negeri 2 sinjai barat kab. Sinjai khususnya kelas XI mempunyai motivasi kategori sangat tinggi yaitu pada interval 85 – 90 dengan frekuensi 4 dan persentase 14,28%, kemudian kategori tinggi pada interval 79 – 84 dengan frekuensi 5 dan persentase 17,85%, Kemudian kategori sedang pada interval 73 – 78 dengan frekuensi 8 dan persentase 28,57% kemudian kategori rendah pada interval 67 – 72 dengan frekuensi 5 dan persentase 17,85% diikuti dengan kategori sangat rendah pada interval 61 – 66 dengan frekuensi 6 dan persentase 21,42%.

## Pembahasan

Hasil analisis data yang telah dikemukakan menunjukkan bahwa penelitian ini sudah benar. Hasil ini masih perlu pembahasan lebih lanjut untuk memberikan interpretasi yang lebih mendalam tentang hasil penelitian yang diperoleh dikaitkan dengan teori-teori yang telah dikemukakan sebelumnya.

Bila mengamati tingkat motivasi olahraga sepak bola SMA Negeri 2 sinjai barat kab. Sinjai, maka dapat dikatakan bahwa motivasi olahraga sepak bola dalam kategori kurang baik. Hal tersebut diperkuat dengan hasil analisis data dimana kategori sangat tinggi pada persentase 14.28%, kemudian kategori tinggi pada persentase 17.85%, kemudian kategori sedang pada persentase 28.57%, kemudian kategori rendah pada persentase 17.85% diikuti dengan kategori sangat rendah pada persentase 21.42%.

Motivasi olahraga sepak bola siswa SMA Negeri 2 sinjai barat kab.sinjai, apabila hal ini dihubungkan dengan teori yang dikemukakan sebelumnya dan analisis data yang diperoleh, pada dasarnya mendukung hasil penelitian ini. Motivasi erat hubungannya dengan tujuan yang akan dicapai. Dalam menentukan tujuan yang akan dicapai harus ada cita-cita, dimana cita-cita itu akan menjadi motivasi kuat dalam diri seseorang maka akan menimbulkan motivasi yang sangat besar. Motivasi timbul karena remaja menyadari bahwa penerimaan sosial sangat dipengaruhi oleh keseluruhan yang dikeluarkan oleh siswa itu kepada sekitar.

Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi adalah sehat fisik dan mental, lingkungan sehat dan menyenangkan, sarana dan prasarana, metode mengajar dan lain-lain, inilah yang membuat motivasi di sekolah SMA Negeri 2 sinjai barat kab. Sinjai relatif kurang baik. Fakta lain yang terjadi di sekolah SMA Negeri 2 sinjai barat kab. Sinjai yaitu kurangnya sarana dan prasarana olahraga terkhusus sepak bola karena sekolah ini baru 3 tahun terbentuk dan hal itulah yang mengakibatkan siswa tidak termotivasi untuk bermain sepak bola.

## **Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut : Survei motivasi olahraga sepak bola SMA Negeri 2 sinjai barat kab. Sinjai dengan hasil yang peroleh sangat tinggi pada persentase 14.28%, kemudian kategori tinggi pada persentase 17.85%, kemudian kategori sedang pada persentase 28.57%, kemudian kategori rendah pada persentase 17.85% diikuti dengan kategori sangat rendah pada persentase 21.42%.

Hal tersebut karena dipengaruhi oleh faktor-faktor yang dapat mempengaruhi motivasi untuk olahraga sepak bola seperti sarana dan prasarana, media pembelajaran, lingkungan, sehat fisik dan mental, sesuai bakat, dan lain-lain.

## REFERENSI

- Arikunto, Suharsimi. 1993. *Prosedur penelitian*. Jakarta: Reneka cipta
- Dimiyati & Mujiono. 2002. *Belajar dan pembelajaran*. Jakarta: Dirjen perguruan tinggi dan departemen pendidikan kebudayaan
- Muchtar, Remmy. 1992. Olahraga pilihan sepak bola. Departemen pendidikan dan kebudayaan dan direktur jenderal pendidikan tinggi
- Hamzah. 2014. *Teori Motivasi dan Pengukurannya Analisis di Bidang Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hidayat Alimul Aziz. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Riduwan.2010. *Metode dan teknik menyusun tesis*.Bandung:Alfabeta
- Salim, Agus. 2007. *Buku Pintar Sepakbola*. Bandung: Jembar.
- Singarimbun, Masri & Effendi, sofian. 1989. *Metode penelitian survei*. Jakarta: Lembaga penelitian, pendidikan, dan sosial
- Siagian, Sondang. 2012. *Teori Motivasi dan Aplikasinya*. Jakarta: Bineka Cipta.
- Sugiyono, 2011. *Metode penelitian,kuantitatif,kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV
- Sukardi. 2012. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Subardjah, Herman. 2000. *Psikologi olahraga*. Departemen pendidikan nasional,direktorat jenderal pendidikan dasar dan menengah
- Sucipto, dkk.2000. *Sepak bola*. Dapaten pendidikan nasional, dirjen pendidikan dasar dan menengah
- Reskhyawan.2012. *Survei motivasi olahraga sepak bola*.Jeneponto

